

¿Quién puede ser un donante de órganos vivo?

Preguntas y respuestas acerca de la donación de órganos en vida

Autores:

Nasimul Ahsan, MD, FACP
Steven Alexander, MD
Roy D. Bloom, MD
Carl Cardella, MD
Francis Delmonico, MC
Michael Germain, MD
Marshall Hertz, MD
Martin Mai, MD

Thomas McCune, MD, FACP
George Pankey, MD
Manuel Pascual, MD
Mitchell Shiffman, MD
Robert Steiner, MD
Henkie Tan, MD, PhD, FACS
Stephen Tomlanovich, MD
John Vella, MD
Didier Mandelbrot, MD

Sociedad Americana De
Trasplantes

1120 Route 73, Suite 200
Mount Laurel, NJ 08054

Teléfono: 856-439-9986
E-mail: info@myAST.org
Sitio Web: myAST.org

La información presentada y las opiniones expresadas en este documento pertenecen a los autores y no representan necesariamente los puntos de vista de la Sociedad.

¿Quién puede ser un donante de órganos vivo?

1. ¿Por qué pedirle a gente sana que sean donantes de órganos?

Cada vez más personas necesitan trasplantes de órganos pero hay poca disponibilidad de órganos buenos provenientes de donantes fallecidos. Un órgano que proviene de una persona que falleció recientemente se llama órgano de un donante fallecido. Los órganos son extraídos de una persona después de su muerte únicamente si se ha ofrecido a donar un órgano en algún momento previo a su muerte. Desafortunadamente, no mucha gente se ofrece a donar sus órganos después de la muerte. Es por eso que frecuentemente es necesario considerar un donante de órganos vivo. Cualquier persona saludable puede donar un riñón, parte de su hígado, pulmón, páncreas o intestino.

2. ¿Cualquiera puede ser un donante de órganos vivo?

A veces un paciente puede pedirle a un ser querido o a un amigo que le done un órgano. Existe gente que decide por su propia cuenta ser un donante de órganos vivo para ayudar a un desconocido que lo necesita. De cualquier forma, esta decisión tiene que ser suya únicamente. Nadie debe de presionarlo para donar un órgano.

Si quiere ser un donante de órganos debe gozar de buena salud. Dependiendo de la decisión que tome el centro que realizará el trasplante, ciertos problemas médicos pueden impedir que done un órgano. Su salud como donante a largo plazo es la principal prioridad del equipo de trasplante.

3. ¿Duele donar un órgano?

Todas las cirugías pueden causar dolor mientras se recupera. La cantidad de dolor que sienta dependerá del tipo de operación que se realice. Su equipo de trasplante se asegurará de que sufra el menor dolor y molestia posible. La mayoría de los donantes de órganos creen que el dolor vale la pena porque han ayudado a alguien a vivir una vida más larga y saludable.

4. ¿Cuáles son los riesgos?

Antes de que done un órgano, el equipo de trasplantes evaluará los riesgos por usted. Le explicarán todos los riesgos, incluyendo los riesgos de futuras condiciones médicas que puedan verse afectadas por su donación. También le explicarán las posibilidades de que su órgano donado ayude al receptor y cuáles son las alternativas en caso de que decida no donar. El equipo de trasplantes siempre estará disponible para responder sus preguntas.

5. ¿Puedo recibir remuneración por donar un órgano?

No. Las leyes prohíben recibir dinero por donar un órgano. Usted no obtendrá dinero o regalos a cambio de ser un donante de órganos. Pero no tendrá que cubrir ninguno de los gastos médicos. La compañía de seguro médico del recipiente pagará por los exámenes para evaluar si usted es candidato para donar y cubrirá también los costos de la hospitalización. Existen fundaciones que le pueden ayudar a cubrir el costo del viaje y cuartos de hotel para usted y su familia. Consulte el programa de trasplantes para ver si califica. De igual manera, a los recipientes se les permite reembolsar a los donantes por gastos que hayan salido de su bolsillo como costos de viaje y hospedaje.

6. ¿Existen gastos que tengo que cubrir?

Usted no pagará los exámenes que determinan si puede ser donante, incluyendo los costos hospitalarios de la operación. Sin embargo, usted es responsable de su propia salud una vez que ya haya donado el órgano. Además, usted puede tener otros gastos como salarios perdidos, gastos de viaje y de cuidado infantil.

7. ¿Cuánto tiempo me tomará recuperarme?

La mayoría de los donantes se recuperan totalmente en los 60 días después de la cirugía. El tiempo preciso dependerá del tipo de operación que se realice. Su equipo de trasplantes le dará una idea de cuánto tiempo le tomará recuperarse.

8. ¿Debería de tomar una licencia del trabajo para recuperarme?

La mayoría de los donantes utilizan una licencia por enfermedad y sus vacaciones para recuperarse después de la operación. Algunos empleados federales y estatales califican para una licencia especial para donar órganos. Algunas empresas privadas también cuentan con una licencia especial para donantes de órganos. Hable con su jefe y equipo de trasplante para saber más sobre sus opciones.

9. ¿Qué pasa después de que decido ser un donante de órganos vivo?

Primero, usted se reunirá con el equipo de trasplantes. Responderá preguntas acerca de su salud y se le realizará un examen físico. Se le tendrán que realizar varios exámenes. Se le realizará un examen psicológico para estar seguros de que ha pensado a profundidad sobre su decisión de donar. Finalmente, se le realizará un examen de compatibilidad para estar seguros de que usted y la persona que recibirá el órgano son compatibles o si su grupo sanguíneo y tipo de tejido coinciden.

Usted NO podrá donar órganos si:

- Su grupo sanguíneo o tejido no es compatible con los del recipiente*
- Si usted no comprende las ventajas y desventajas de donar un órgano
- Si usted no está actuando por voluntad propia
- Si usted no se encuentra lo suficientemente bien de salud para donar
- Si usted está siendo remunerado económicamente por su donación

*Algunos centros cuentan con maneras de lidiar con problemas de incompatibilidad, es posible que usted pueda donar a otro paciente. Usted puede discutir estas opciones con el equipo de trasplantes. .

A menos de que usted decida lo contrario, toda su información de donante será confidencial y no se compartirá con nadie externo al centro, incluyendo su recipiente.

10. ¿Dónde puedo ser evaluado?

Si usted quiere ser un donante de órganos vivo para una persona específica, es mejor realizar la evaluación para el trasplante en su centro médico (donde se llevara a cabo la cirugía). Si usted vive lejos del centro de trasplantes de esta persona (receptivo), ese centro tiene que gestionar que sus exámenes se realicen en un lugar cercano a usted.

Si desea donar a una persona que lo necesite, puede contactar al programa de trasplantes más cercano a usted. Si no le pueden ayudar con su oferta, le pueden ayudar canalizándolo a otro programa para que sea evaluado.

11. ¿Existen efectos a largo plazo de la cirugía?

Cualquier cirugía puede afectar su salud con el tiempo. Su equipo de trasplantes discutirá sus potenciales riesgos de salud. Sin embargo, la mayoría de los donantes no reportan ningún problema a largo plazo. Si usted experimenta dificultades como resultado de la operación, llame a su programa de trasplantes inmediatamente. Se le pedirá que dé seguimiento a su caso con el equipo de trasplantes por un mínimo de dos años después de su donación. Es importante que visite a su médico de cabecera periódicamente para realizarse los chequeos de salud que correspondan a su edad.

12. ¿Qué pasa si cambio de opinión durante las evaluaciones de donante?

Usted puede decidir detener el proceso de evaluación en cualquier momento. El equipo de trasplantes apoyará su decisión y mantendrá su decisión confidencial. Si decide no donar un órgano, el centro únicamente dirá que los resultados de su evaluación le impiden donar. Sea honesto respecto a sus preguntas e incertidumbres.